

リフト付きバスが教室、降りたらフィールドワーク

老後、おひとりさまになって、万一、身体に障害を持った時でも
まごつかないですむように、今から学んでおきましょう。

車いすは街歩きのバスポート



実践・移動講座カリキュラム

1時限 7:00~7:45 (聖蹟桜ヶ丘駅出発から、築地場外市場までのバスの車内)

東京の街歩き、バリアフリー事情 (本日のコースに沿って)

●オリエンテーション。①築地場外市場地図を配布、②浅草三社祭地図配布、③公共交通に乗ることの地図と案内配布 ④巣鴨とげぬき地蔵尊と商店街地図配布。

どのように一日の移動講座をすすめるか。

●各地の交通アクセス事情

築地場外市場へのアクセス、勝鬨(かちどき)橋へのアクセス、勝鬨記念館内部へのアクセス、本願寺内部へのアクセス、隅田川定期船(水上バス)のアクセス(乗船:日の出棧橋、下船:浅草)

●移動講座参加者ルール(トイレは行ける時に行く。集合時刻は厳守、2人または4人で行動)

●参加したトラベルボランティアと障がいのある人を組み合わせ発表など

2時限 7:45~8:30 (聖蹟桜ヶ丘駅出発から、築地場外市場までのバスの車内)

障害別、旅の場面別 旅先介助・サポートのしかた

●旅の場面別: 1. 移動介助 2. 食事介助 3. 生活介助

障害別: 手動車いすの方の介助のしかた / 電動車椅子の人の介助のしかた / 盲導犬使用者の介助のしかた / 白杖使用の視覚障害者の介助のしかた / 耳が聞こえない方の介助のしかた / 車いすの安全な操作の仕方、漕ぎ方、前進、後退、右折、左折、止め方 / 車いすトイレの使い方など。

3時限 10:30~11:00 (築地場外市場乗車から日の出棧橋まで) 15分間

基調講演 **誰だって旅に出かけたい!**

高齢・障害者旅行術 & 地域の旅立ち支援のしくみづくり

トラベルデザイナー おそどまさこ

(旅の現場で随時、講師やトラベルボランティアが旅先介助のしかたを教えます。)

4時限 15:30~17:00 (帰路: 巣鴨のバス乗車から東京駅、そして多摩市の出発地点まで)

質疑応答、ケーススタディ、アンケート記入、感想など

トラベルデザイナー おそどまさこ